



ZAPROSZENIE NA WARSZTATY

Serdecznie zapraszamy na **warsztaty kulinarno-żywnieniowe**, na których poznasz zasady zbilansowanej diety i nauczysz się wprowadzać je w życie.

Jeśli chcesz zdobyć większą wiedzę i praktykę w zakresie prawidłowego odżywiania, przygotowywania jadłospisów i umiejętnego przygotowywania zdrowych posiłków to te zajęcia są dla Ciebie.

W czasie warsztatów wszyscy uczestnicy biorą aktywny udział w powstawaniu potraw, które później wspólnie spożywają.

Warsztaty są bezpłatne i przeznaczone dla odbiorców pomocy żywnościowej.

TERMIN WARSZTATÓW: 20 LIPIEC 2020 ROKU

I GRUPA: GODZ. 9.30

II GRUPA: GODZ. 11.15

III GRUPA: GODZ. 13.00

LOKALIZACJA: MOPS OBRZYCKO, UL. MARCINKOWSKIEGO 10

ZAPISY: TEL. 61 29 58 295

Warsztat odbędzie się w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014 - 2020, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym.

